

# Le jeûne efficace (partie 1)

Comment jeûner et pourquoi jeûner?

~ MATTHIEU 6.16-18 ~

Série Matthieu #41, Pascal Denault, 3 juillet 2016

## INTRODUCTION

- Mt 6.1-18 = piété enfants Dieu : aumône, prière, jeûne (vraie/fausse)
- Après la prière : le jeûne (pair)...
- Musulmans-ramadan – Catholiques-carême – Protestants-festoient
- Réforme = rejet ascétisme... (*nous perplexes jeûne*)

## LECTURE DU TEXTE ET PRIÈRE D'INTRODUCTION

**Mt 6:16-18** <sup>16</sup> Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils reçoivent leur récompense. <sup>17</sup> Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, <sup>18</sup> afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

- Pensais faire un seul message... finalement deux.
- Diviserons en deux catégories de questions : Comment? et Pourquoi?
- Premièrement : v.16, 17 pas « *Si tu jeûnes* » mais « *Quand tu jeûnes* »...
- Le jeûne fait partie de la piété des enfants de Dieu dans la Bible

## I. COMMENT JEÛNER?

- Jésus n'explique pas bcp jeûne; enseignement présuppose autres Écritures... AT:

### *a. Le jeûne dans l'Ancien Testament*

- Plusieurs *jeûnes ponctuels*, un seul *jeûne annuel* : jour des expiations :

**Lv 23:27-29** <sup>27</sup> Le dixième jour de ce septième mois, ce sera le jour des expiations: vous aurez une sainte convocation, vous humilierez vos âmes [= *jeûne*], et vous offrirez à l'Éternel des sacrifices consumés par le feu. <sup>28</sup> Vous ne ferez aucun ouvrage ce jour -là, car c'est le jour des expiations, où doit être faite pour vous l'expiation devant l'Éternel, votre Dieu. <sup>29</sup> Toute personne qui ne s'humiliera pas ce jour-là sera retranchée de son peuple.

- Après l'Exil d'autres jeûnes annuels se sont ajoutés :

**Za 8:19** Ainsi parle l'Éternel des armées: Le jeûne du quatrième mois, le jeûne du cinquième, le jeûne du septième et le jeûne du dixième se changeront pour la maison de Juda en jours d'allégresse et de joie, en fêtes de réjouissance.

- Jeûnes = deuils... deviendront festins
- Au temps NT : religieux jeûnaient 2x semaines (Lc 18.12) 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> jour (*ostentatoire*)
- Jeûnes ponctuels :
  - Peuple juif menacé d'extermination, hist. Mardochee et Ester (Est 4.16)
  - Ninivites se repentent en jeûnant à la prédication de Jonas (Jon 3)
  - Deuil national : mort de Saül (1 S 31.13)
  - Repentance et intercession: David (2 S 12.13-23), Daniel pour le peuple (Dn 9.3), Néhémie (Ne 1.4, 9.1)
  - Attente messianique : Anne et Siméon (Lc 2.25, 37)

## b. Comment se pratique le jeûne

- Remarques générales :
  - Privation (*degré et durée variés...*)
  - Généralement jeûne nourriture... Parfois d'autres plaisirs (1 Co 7.5)
  - Jeûne associé à une cause (verrons dans 2<sup>e</sup> point) ; humiliation
  - Communautaire (Église, nation) ou Individuel
  - Prescrit (AT ; 1689 : 22.5)... Volontaire (AT/NT) ; Ponctuel ou régulier
- Remarques spécifiques :
  - Texte étudié Jésus indications spécifiques :

**Mt 6:16-18** <sup>16</sup> Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. (...) <sup>17</sup> Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, <sup>18</sup> afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret (...)

- Le jeûne des hypocrites : devant les hommes...
- Certains moins ostentatoires mais danger jeûne charnel :

**Col 2:16-23** <sup>16</sup> Que personne donc ne vous juge au sujet du manger ou du boire, ou au sujet d'une fête, d'une nouvelle lune, ou des sabbats : (...) <sup>21</sup> Ne prends pas ! ne goûte pas ! ne touche pas ! <sup>22</sup> préceptes qui tous deviennent pernicieux par l'abus, et qui ne sont fondés que sur les ordonnances et les doctrines des hommes ? <sup>23</sup> Ils ont, en vérité, une apparence de sagesse, en ce qu'ils indiquent un culte volontaire, de l'humilité, et le mépris du corps, mais cela est sans valeur réelle et ne sert qu'à satisfaire la chair.

- Satisfaction chair = superstition, salut œuvres, orgueil, etc.

**John Wesley (1703-1791)** Le jeûne est seulement une façon que Dieu a ordonnée pour s'attendre à sa bonté imméritée; et par laquelle, sans aucun mérite de notre part, il a librement promis de nous donner sa bénédiction.

- Le jeûne des enfants de Dieu : Cherche Dieu
- « Parfume ta tête lave ton visage » = soins normaux (*pas d'extra... concentration Dieu*)

## II. POURQUOI JEÛNER?

- Cette question peut être divisée en 2 : (1) À quoi ça sert? (2) Quelles raisons (quand)?

### a. À quoi sert le jeûne?

- Plusieurs vertus physiques et économiques... Concentrerons vertus spirituelles

**Athanase (296-373)** Le jeûne guérit les malades, il dessèche tout écoulement. Il repousse les démons et expulse les pensées malsaines. Il rend l'esprit plus clair et purifie le cœur. Il sanctifie le corps et transporte l'homme sur le trône de Dieu. Le jeûne est une grande force.

- Tradition chrétienne : jeûne pas seulement deuil, mais joie et communion...
- Jeûne = moyen de grâce (dépendre de Dieu); soutient prière, augmente ferveur

**John Piper, A Hunger for God** : Dieu est engagé à répondre aux actes du cœur humain qui signifient l'impuissance de l'homme et l'espoir en Dieu. À maintes reprises dans l'Écriture, Dieu promet d'aider ceux qui cessent de dépendre d'eux-mêmes et qui cherchent Dieu comme leur trésor et leur secours. (...) Lorsque Dieu voit cette confession de dépendance et cette expression de confiance, il agit, parce que la gloire de sa grâce toute suffisante est en jeu. p. 159, 162

- Jeûne efficacité semblable à prière :
  - Enseignement de Jésus : être vu et exaucé par notre Père...

- Enseignement d'Ésaïe : « **Es 58:4** Vous ne jeûnez pas comme le veut ce jour, *Pour que votre voix soit entendue en haut.* »
- Ne changeons pas Dieu... Efficace pcq désigné par Dieu pour l'approcher...

**Ps 51:16-17** <sup>16</sup> Si tu avais voulu des sacrifices, je t'en aurais offert; Mais tu ne prends point plaisir aux holocaustes. <sup>17</sup> Les sacrifices qui sont agréables à Dieu, c'est un esprit brisé: O Dieu ! tu ne dédaignes pas un coeur brisé et contrit.

#### CONCLUSION

- Jeûne donné comme moyen pour chercher Dieu
- Pas utile si ne voulons pas le chercher
- Cependant promesse :

**Jr 29:13** Vous me chercherez, et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre coeur.

**Ésaïe 58**

# QUESTIONS POUR LES ENFANTS

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Titre : \_\_\_\_\_

Passage de la Bible : \_\_\_\_\_

## 1. Écris 8 mots importants que tu entends dans ce message

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

## 2. Note trois références de la Bible qui ont été citées :

_____	_____
_____	

## 3. À quoi sert le jeûne?

- C'est un moyen pour s'approcher de Dieu et dépendre de Lui.
- Le jeûne sert à faire maigrir et à guérir le corps.
- Le jeûne peut changer la volonté de Dieu.

## 4. Vrai ou Faux?

- |  |      |      |
|--|------|------|
| <input type="radio"/> Le jeûne fait partie de la vie chrétienne normale.                                   | Vrai | Faux |
| <input type="radio"/> Le jeûne c'est s'abstenir de nourriture, mais nous pouvons jeûner autre chose aussi. | Vrai | Faux |
| <input type="radio"/> Les jeûnes qui ne recherchent pas Dieu ne servent à rien.                            | Vrai | Faux |
| <input type="radio"/> Le jeûne remplace la prière.   | Vrai | Faux |
| <input type="radio"/> Le vrai jeûne nous permet de nous élever jusqu'à Dieu.                               | Vrai | Faux |

## 5. Recopie ton verset préféré en lien avec jeûne.

_____
_____
_____

# QUESTIONS ET NOTES POUR LES ADULTES

Le jeûne efficace (partie 1) - Comment jeûner et pourquoi jeûner? – Matthieu 6.16-18

1. Devons-nous jeûner? Est-ce un commandement de Dieu?

---

---

---

2. À quoi la pratique du jeûne dans l'AT était-elle associée? Quels sont les exemples?

---

---

---

---

---

---

3. Comment Jésus compare-t-il le jeûne des hypocrites à celui des enfants de Dieu?

---

---

---

---

4. À quoi sert le jeûne?

---

---

---

---

---

---

# Notes d'étude et de lecture

## REMARQUES

- Jésus prend pour acquis que son peuple va donner l'aumône (v. 2), prier (v. 6) et jeûner (v.17).
- Immédiatement après prière : le jeûne (*pas de jeûne sans prière*)
- Ce texte sous-entend une compréhension biblique du jeûne puisque Jésus ne n'élabore pas sur cette pratique, mais réfute uniquement le jeûne hypocrite.
- Danger de jeûner pour un autre but que d'être vu de Dieu... mène à l'orgueil...
- Danger d'être toujours rassasié : Jr 5.8 ; Pr 27.7 ; Lc 21.34 ; 1 Co 6.12-13 ; Ph 3.17-21
- Danger de l'ascétisme : Col 2.16, 21-23 ; 1 Tm 4.3-4 ; 6.17
- Autres passages où Jésus parle du jeûne : Mt 9.15 ; 17.21
- Jeûne pour direction divine : Ac 13.2
- AT :
  - Le jeûne prescrit pour le Jour des expiations : Lv 16.29-31 (seule fois commandé)
  - Jg 20.26 : pendant la guerre avec les Benjamites
  - 1 S 31.13 : Deuil de Saül
  - Après l'exil : Ne 1.4, 9.1

## **MA PRÉDICATION DE 2007 SUR CE PASSAGE :**

- Jeûne dans l'AT

Dans l'A.T. on retrouve deux catégories de jeûnes, il y a les jeûnes *annuels*, comme celui du Jour des expiations (Lv 16.29-31) et les jeûnes *occasionnels* ou *ponctuels*, comme dans l'histoire de Mardochee (Est 4.16). Le jeûne pouvait être pratiqué de deux façons : *communautairement* ou *individuellement*. Le jeûne consiste à se priver de nourriture, et parfois d'eau, pendant une période de temps, en général entre un et trois jours, mais souvent bien au-delà, parfois même jusqu'à quarante jours. Le jeûne n'est jamais associé à une activité positive et joyeuse, mais plutôt au deuil, à la repentance, à la douleur, à la tristesse. Le jeûne est un exercice pénible qui s'inscrit dans l'agonie de la prière. Le jeûne est un moyen de supplication que Dieu a donné aux siens en plus de la prière. Par le jeûne nous montrons que nous dépendons de Dieu et que nous nous attendons à lui seul. Sa fonction est intimement liée à celle de la prière, elle joint à celle-ci une action supplémentaire, un engagement plus étroit. Jeûner, selon ce que dit le psalmiste, c'est offrir un sacrifice agréable à Dieu : « Les sacrifices qui sont agréables à Dieu, c'est un esprit brisé: O Dieu ! tu ne dédaignes pas un coeur brisé et contrit. (Ps 51.17) »

- Quatre raisons pour jeûner : repentance, direction, intercession, discipline (1 Co 9.24-27, Mt 26.41, Col 4.2 ; Ep 6.18)
- Comment jeûner : avec la prière, abstinence 1 Co 7.5, ne pas chercher regards hommes, ne pas penser que pouvons manipuler Dieu
- Le jeûne est efficace :

Quel est le véritable bénéfice du jeûne donc ? Celui d'obtenir ce qu'il recherche ! Celui qui souffre dans sa conscience à cause de son péché et qui se repent en jeûnant pour retrouver la faveur du Seigneur, obtiendra la miséricorde de Dieu pour récompense et sa conscience trouvera du repos. Celui pour qui la volonté de son Maître importe plus que toute chose et

qui la recherche en s'humiliant par le jeûne, trouvera la direction de Celui qui guide sa vie. Si quelqu'un prie et intercède selon la volonté du Seigneur et qu'il jeûne pour obtenir de Dieu la grâce qu'il supplie, recevra ce qu'il demande car sa prière et son jeûne seront efficaces.

## COMMENTAIRES BIBLIQUES

### **JOHN MACARTHUR**

- Les pharisiens jeûnaient le 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> jour de la semaine puisqu'il s'agissait des jours où Moïse était monté et descendu du Mont Sinaï... C'était aussi les deux jours pour le marché public, ce qui leur donnait plus de spectateur pour les voir jeûner
- 1. Principe : Fasting is total abstinence from food, to humble oneself before God, in the midst of spiritual struggle
- 2. Period: Voluntary, no fast commanded; spontaneous... So period varies from one meal to forty days...
- 3. Priority: When you fast (Mt 6.17), When the bridegroom will be taken from you... (time for fasting)
- 4. Provocation (why) : a. lamentation, b. protection, c. humiliation, d. revelation, (receive or proclaim God's Word), e. condemnation (Jon 3), f. selection (Ac 13), g. direction (Gn 24 ; 2 Co 6.5)

### **PAUL WASHER**

- Le jeûne souvent associé à la tristesse (surtout sous l'Ancienne Alliance), mais pour le chrétien, jeûner est aussi une communion avec Christ; c'est se priver d'une joie (nourriture) pour une plus grande joie (Christ).

**J.-J. FAURE, « DU JEÛNE SELON L'ÉCRITURE », *REVUE ÉVANGÉLIQUE*, LAUSANNE, 1859, P. 521-527.**

- Distinction entre jeûne et abstinence :

Le jeûne se distingue, à proprement parler, de l'abstinence (abstinentia, semijejunium), qui ne consiste qu'à se passer de certains aliments, tels que la viande, tout en usant d'une autre espèce de nourriture.

- Résumé de la pratique du jeûne dans l'AT :

Sous le point de vue de la forme, de la manière avec laquelle il se célébrait, le jeûne, dans l'Ancien Testament, consistait en un dur traitement du corps par l'abstinence (Zacharie 7:3), prolongé parfois jusqu'au soir (2 Samuel 1:12), et même pendant trois jours (Esther 4:15), pendant sept jours (1 Samuel 31:13), avec plus ou moins de rigueur (Jonas 3:7), au point même que l'on perdit son embonpoint et ses forces. (Psaume 109:24) Il était accompagné du port du vêtement d'affliction fait de poils (le sac), de la confession des péchés, de pleurs, même de lamentations et du déchirement de ses habits; et d'ailleurs fréquemment associé à la présentation de sacrifices (Juges 20:26; Jérémie 14:11), à l'abstention de travail, à de saintes convocations, et surtout à la prière.

- Résumé de l'utilité de cette pratique ds l'AT :

J'en résumerais donc l'idée générale en disant que c'était un acte d'humiliation auxiliaire de la prière, y préparant l'âme en lui rappelant vivement ses péchés, son indignité et le besoin du miséricordieux secours de Dieu.

- Le jeûne se pratique dans le N.T. : (1) avant d'entreprendre une grande œuvre pour le royaume (Jésus, mission d'Antioche, établir anciens, lutte contre démons) (2) Rechercher présence du Christ

### JEAN CALVIN

- Le jeûne pour chasser les démons :

Là où il s'agit, dit Calvin, d'un combat sérieux avec Satan, toute espèce de foi n'atteint pas le but; il faut une lutte vigoureuse. Faibles conjurateurs de démons, vous vous préparez au combat comme s'il ne s'agissait que d'un jeu; mais vous avez affaire à un ennemi que vous ne pourrez vaincre qu'avec les plus grands efforts. Il vous faut réveiller votre foi par la prière; et parce que vous y êtes paresseux et froids, il faut la soutenir par le jeûne.

- Se parfumer la tête et se laver le visage était une pratique quotidienne; Jésus ne demande pas à ses disciples de faire un extra pendant les jours de jeûne. Autrement, comme Calvin le remarque, Christ nous commanderait d'éviter une hypocrisie (laisser paraître qu'on jeûne en prenant un air triste), pour nous conduire dans une autre hypocrisie (attirer l'attention en en faisant plus pour montrer qu'on jeûne). Jésus enseigne à ses disciples, non pas d'en faire plus en se parfumant et en se lavant, mais de continuer normalement leurs vies lorsqu'ils jeûnent afin de ne pas attirer sur eux l'attention, ce qui aurait pour effet de pervertir les motifs de leur jeûne. (cf. *Commentary on a Harmony of the Evangelists*, p. 331.)

### ATHANASE

Le jeûne guérit les malades, il dessèche tout écoulement. Il repousse les démons et expulse les pensées malsaines. Il rend l'esprit plus clair et purifie le cœur. Il sanctifie le corps et transporte l'homme sur le trône de Dieu. Le jeûne est une grande force

### HARVEY ALBERT SMIT, FASTING: GUIDELINES FOR REFORMED CHRISTIANS, 1987

- Pourquoi jeûner: (1) Pour apprendre à vivre de la Parole de Dieu (2) pour intensifier la prière (3) par solidarité avec les indigents... (4) pour renoncer à soi-même :

As Scott Peck (*The Road Less Traveled*) points out, many Westerners have never learned to deny themselves anything. Our society teaches that instant gratification is our human right. Yet self-denial and delayed gratification are a key to psychological and spiritual growth. Fasting can train us to say no to ourselves.

- Comment jeûner? Fréquence? Etc...

How does one start? Experts say, ease into it. Most North Americans are accustomed to eating at very regular intervals and seldom miss a single meal. Accordingly they need to begin fasting with care. Some suggest beginning by skipping one meal a day (or eating a much smaller and simpler meal than ordinarily) and then extend it as you are able. Christians follow many different patterns of fasting. Some deny themselves a selected kind of food or drink for a period (such as, drinking no alcohol or only water during Lent). Others fast by eating only one full meal during the day with two other very light meals. Others eat no food at all and drink only water from morning until evening. Still others eat no food for twenty-four hours. The precise practice is for each to determine.

### AARON KAYAYAN, LE JEÛNE DANS LA PIÉTÉ RÉFORMÉE

- Le jeûne et la repentance:

C'est ainsi qu'en Israël nous voyons les hommes se vêtir de sac ou répandre de la cendre sur leur tête en signe de repentance et de deuil. Nous n'avons pas à imiter aveuglément ces coutumes. Mais les larmes, lorsqu'elles jaillissent d'un cœur plongé dans un état de tristesse profonde, et le jeûne ne sont nullement inopportuns comme signes extérieurs de tristesse et de vigilance. C'est pourquoi les pasteurs feraient bien d'exhorter le peuple, spécialement en temps de calamité, à prier le Seigneur avec « pleurs et jeûnes ». À une condition cependant : c'est que le signe ne se suffise pas à lui-même et que l'essentiel demeure le changement des cœurs.

- La triple utilité du jeûne d'après Calvin :

le vrai jeûne peut répondre à trois intentions : la première est « de dompter la chair pour qu'elle ne s'égaie pas trop » (Institution chrétienne, IV,12/15). La seconde est de nous préparer spécialement à la prière et à la méditation, la troisième est d'être un signe de notre humilité, lorsque nous confessons nos péchés.

- Danger des abus piétiste avec le jeûne :

Le réformateur exprime à différentes reprises sa crainte que cet exercice dégénère, c'est-à-dire que l'homme ne lui accorde plus d'importance qu'il en a et qu'on l'érige en œuvre méritoire, ou même, simplement, qu'on le considère comme un acte important et nécessaire dans la vie du chrétien. C'est pour ces mêmes raisons que Calvin reste extrêmement réservé à l'égard de l'observation du carême.

- Raisons pour la disparition du jeûne dans les Églises :

Quelles sont les raisons qui ont provoqué la disparition à peu près totale du jeûne dans la vie de nos Églises? Est-ce la carence doctrinale, le goût de la facilité et du confort, la crainte de la superstition, le fléchissement de la piété? Il semble difficile de le dire avec précision. Il est probable que plusieurs de ces motifs ont dû jouer un rôle dans cette évolution.

### **JOHN PIPER, A HUNGER FOR GOD**

- P. 43: Le jeûne chrétien est différent de l'AT : nous jeûnons pcq nous avons goûté les puissances célestes (le vin nouveau) et les désirons davantage.
- P. 79 : Jésus relie le jeûne chrétien à son retour : faim et soif de Lui.
- Simeon et Anne voient le royaume venir (voient le Messie) contrairement à bcp d'autres; ils étaient pieux et jeûnaient.
- Pourquoi le jeûne est-il efficace?

Dieu est engagé à répondre aux actes du cœur humain qui signifient l'impuissance de l'homme et l'espoir en Dieu. À maintes reprises dans l'Écriture, Dieu promet d'aider ceux qui cessent de dépendre d'eux-mêmes et qui cherchent Dieu comme leur trésor et leur secours. (...) Lorsque Dieu voit cette confession de dépendance et cette expression de confiance, il agit, parce que la gloire de sa grâce toute suffisante est en jeu. P. 159, 162

### **JOHN STOTT**

- Le jeûne comme maîtrise de soi et discipline spirituelle

La faim est parmi les appétits les plus fondamentaux de l'homme, et la gourmandise est parmi les péchés le plus fondamentaux de la nature humaine. La maîtrise de soi est inefficace tant qu'elle n'inclut pas la maîtrise de nos corps; cela est impossible sans la discipline personnelle. Paul utilise le modèle de l'athlète pour exemplifier cette vérité. (*The Message of the Sermon on the Mount*, p. 137.)

## JOHN WESLEY

- Le jeûne comme un moyen de grâce :

Le jeûne est seulement une façon que Dieu a ordonnée pour s'attendre à son imméritée bonté; et par laquelle, sans aucun mérite de notre part, il a librement promis de nous donner sa bénédiction. (*The Works of John Wesley, vol. 5, The Life of John Wesley, First Series of Sermons (1-39)*, Albany, AGES, 1997 (1872), p. 429.)

### ARTICLES CONSULTÉS SUR INTERNET :

<http://www.reformedworship.org/article/december-1987/fasting-guidelines-reformed-christians/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/05/19/du-jeune-selon-lecriture-1re-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/05/20/du-jeune-selon-lecriture-2e-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/05/24/du-jeune-selon-lecriture-3e-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/06/01/du-jeune-selon-lecriture-4e-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/06/03/du-jeune-selon-lecriture-5e-partie/>

<https://predestinebloguer.wordpress.com/2016/06/04/du-jeune-selon-lecriture-6e-partie/>

<http://www.ressourceschretiennes.com/article/le-jeune-dans-la-piete-reformee>

## DESCRIPTION ET QUESTIONS

Titre : #41 Le jeûne efficace (partie 1) - Comment jeûner et pourquoi jeûner? – Matthieu 6.16-18

Description : Le jeûne est une pratique de piété très répandue dans le monde, dans la plupart des religions et même dans l'histoire du christianisme... Il n'y a que les chrétiens évangéliques qui ne jeûnent pas ou qui jeûnent peu. Notre perplexité face au jeûne vient en partie du fait que nous ne sommes pas très familiers avec cette pratique et son utilité. Il est vain de pratiquer une chose que nous ne comprenons pas. C'est pourquoi, dans ce premier message sur le jeûne, nous tenterons d'expliquer comment jeûner et pourquoi jeûner. Voici quelques questions auxquelles nous tenterons de répondre :

1. Devons-nous jeûner? Est-ce un commandement de Dieu?
2. À quoi la pratique du jeûne dans l'AT était-elle associée? Quels sont les exemples?
3. Comment Jésus compare-t-il le jeûne des hypocrites à celui des enfants de Dieu?
4. À quoi sert le jeûne?